KMU Gesundheitskonzept

Mit einfachen Mitteln die Fehlzeiten-Quote um bis zu 50% senken

lic.oec.HSG René Anderegg

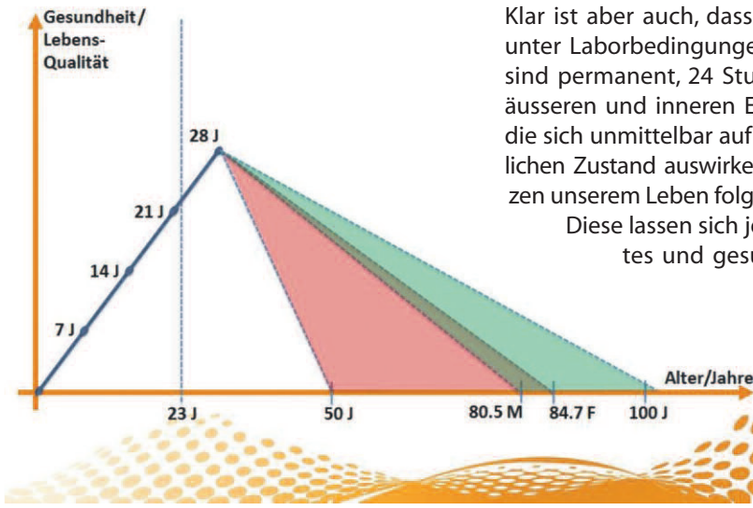
Sie fragen sich, was Ihre Massnahmen zur Gesundheitsförderung bisher gebracht haben? Die Apfel- oder Velohelm-Aktion und die Grippe-Prophylaxe beispielsweise? Zu Recht! Denn meist wirken diese Massnahmen nur punktuell und bringen vor allem einen hohen administrativen Arbeitsaufwand und entsprechende Kosten.

Dass es anders geht, beweisen Firmen, die ihre Fehlzeiten-Quote gegenüber dem Vorjahr um 50% senken konnten.

Dort konnte durch tägliche Einnahme flüssiger Zellnahrung die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden nachhaltig verbessert werden. Mitarbeitende berichteten über mehr Konzentrationsfähigkeit, besseres Reaktionsvermögen und eine allgemeine Stimmungsverbesserung.

Klar, dass sich dadurch auch Konflikte, Fehler, Leerläufe und Unfälle vermeiden oder die Ausschuss- und Krankenstands-Quote reduzieren lassen.

Mitarbeitende sind bekanntlich das wertvollste Gut in Ihrem Unternehmen – und umgekehrt ist Gesundheit das wertvollste Gut Ihrer Mitarbeitenden. Beides gilt es möglichst lange zu bewahren, damit im Verlaufe eines Berufslebens körperliche Imbalancen, Müdigkeit, Burnout oder Krankheiten erst gar nicht entstehen können. Anfänglich meist unbemerkt, dann chronisch und schliesslich als Dauerzustand können sie grossen Schaden anrichten.



Wissenschaftliche Studien belegen, dass der Alterungsprozess der Zellen bereits im Alter von 23 Jahren beginnt. Im Verlaufe eines Lebens werden die Körperzellen alle 7 Jahre praktisch von Grund auf erneuert. Der Körper verzeiht uns bis zum Alter von etwa 28 Jahren – wie untenstehende Grafik verdeutlicht – einen allfälligen Raubbau durch ungesunde Lebensweise.

Statistisch betrachtet bedeutet dies, dass das Leben eines Mannes aktuell bei 80.5, bei einer Frau bei 84.7 Jahren endet. Durch ungesunde und unbewusste Lebensweise verkürzen wir aktiv unsere Lebenserwartung. Umgekehrt, lässt sich durch eine körperlich und mental gesunde Lebensweise das durchschnittliche Lebensalter um Jahrzehnte verlängern. Im besten Falle schaffen wir es sogar, im hohen Alter gesund zu sterben.

Dass dies möglich ist, hatte Dr. Alexis Carrel, Nobelpreisträger, bereits 1912 in seinen Laborexperimenten mit den Herzzellen eines Huhns bewiesen. Durch regelmässige Zufuhr von Zellnahrung und gleichzeitige Entfernung von Schlacken und Giftstoffen, erreichten die Herzzellen ein Alter von 20 Jahren. Die durchschnittliche Lebenserwartung eines Huhnes beträgt lediglich 6–7 Jahre.

Klar ist aber auch, dass wir Menschen nicht unter Laborbedingungen leben können. Wir sind permanent, 24 Stunden am Tag, vielen äusseren und inneren Einflüssen ausgesetzt, die sich unmittelbar auf unseren gesundheitlichen Zustand auswirken. Diese Einflüsse setzen unserem Leben folglich gewisse Grenzen. Diese lassen sich jedoch durch bewusstes und gesundes Verhalten (gesunde Ernährung und Nahrungsergänzung, genügend Bewegung, regelmässigen Sport, ausreichendes Wassertrinken, glückliche Beziehungen) positiv beeinflussen.

Was heisst dies für Sie als KMU-Unternehmer?
Gelingt es, präventiv die Vitalität und Lebensqualität der Mitarbeitenden zu verbessern, profitiert auch Ihre Firma. Denn die eingangs erwähnte, kostenlose Abgabe der flüssigen Zellnahrung rechnet sich alleine schon durch mehr Effizienz im Tagesgeschäft, gesteigerte Produktivität, bessere Betriebsergebnisse und letztlich eine erhöhte Wettbewerbsfähigkeit. Schauen Sie sich dazu einmal das folgende Kalkulationsbeispiel genauer an.

Fehlzeiten infolge Krankheit und Unfall	
Anzahl Mitarbeitende	200
Durschn. Jahresgehalt	100'000
Lohnsumme pro Jahr	20'000'000
Fehl-Tage pro Jahr/MA	9
Arbeitstage	220
Fehlzeiten-Quote	4.1%
Produktivitätsunkosten	820'000
Fehlzeiten-Einspar-Potenzial	50%
	410'000
Gesunder Energy Drink-Kosten:	
Anzahl Dosen pro Tag/MA	1
Mengenbedarf pro Jahr	44'000
Preis pro Dose (Builder-P.)	3
Total Kosten	122'760
Netto-Produktivitätsvorteil	287'240

Und wenn sich die emotionale Bindung und Loyalität Ihrer Mitarbeitenden dadurch gar noch steigern lässt, was wollen Sie mehr? Bleibt lediglich noch, dass Sie auch Ihre eigene Gesundheit als Unternehmer nicht aus den Augen verlieren.

Was es mit der flüssigen Zellnahrung auf sich hat, erfahren Sie von mir im persönlichen Gespräch.

Herzlichst, Ihr
René Anderegg
lic.oec.HSG

HRM Tools GmbH
Breitfeldstrasse 9
4702 Oensingen
Tel. 062 544 71 44
www.hrm-tools.ch